

# 遠隔禁煙指導プラン

忙しいけど頑張りたい方へ  
アプリで手軽にスタート！

## 【費用と期間】

約5万円（全額健保負担⇒実質0円）

8～12週間

## 【プログラム内容】

診察から薬の受け取りまで、すべてスマホで完結し、面倒な通院が不要。  
禁煙外来と同等の内容を自宅で空いた時間に行え、手軽に取り組みます。

厚生労働省に薬事承認された、医師のみが処方できる治療用アプリを使用します。  
治療用アプリは、禁煙外来の通院と通院の間の期間に、患者さん一人ひとりに個別化されたサポートをアプリが行います。例えば、喫煙欲求が高まった時には、チャットを使い対処法をサポートしたり、日々の禁煙状況を記録し、自分の喫煙欲求が高まるポイントをしっかり確認しながら習慣を変えるサポートをしてくれます。

医薬品と治療用アプリによる禁煙診療ができる  
病院・クリニックをHPから検索し、  
面談を申し込み、プログラムが開始します。

忙しいけれど、確実に禁煙したい方にお勧めです。

 CureApp



# 完全オンライン卒煙プログラム

あなたの禁煙チャレンジ  
私たち卒煙カウンセラーが  
応援します！



3つのサポートであなたを応援！

卒煙カウンセラー  
のオンライン面談



医師開発の  
アプリでサポート



禁煙補助薬は  
自宅に発送<sup>\*1</sup>



今ならプログラム参加費用が  
通常54,000円のところ、

**¥0 無料！**

このような方におすすめ

- ・ タバコを吸うと、ストレスやイライラを解消できると思う。
- ・ タバコには害があると言われても自分だけは病気にならないから大丈夫だと思う。
- ・ 食後の一服ができなければ、食事に満足ができない。

## ■ プログラムの流れ

禁煙成功の要となる開始3ヶ月をオンライン面談と医薬品で親身にサポート！たばこのない日常をサポートする専用アプリは、1年間利用できます！

※3ヶ月目以降も、6ヶ月目までは希望があれば追加の面談が可能です。



※6ヶ月後に最終禁煙確認のためのオンライン面談および唾液検査があります。

## プログラム開始後

3ヶ月時点での  
禁煙成功率 **90%** \*2

6ヶ月時点での  
禁煙成功率 **65.5%** \*3



### 卒煙成功者の声

焦らずに禁煙に向き合えるようにフォローしてくれる

指導員と話すことで禁煙を続ける自信がついた

禁煙をしっかり考えるきっかけを作ることができた

## ■ プログラムの予約方法

アプリを取得して初回面談を予約！  
以下の二次元コードからアプリをダウンロードできます。



予約に必要な  
招待コード↓

**611255**

※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」と検索

## ■ ご参加の条件

- **アプリを利用できる方**  
動作環境：iOS10.0以上 (iPhone) / android5.0以上のスマートフォン (PC/タブレット不可)
- **禁煙を希望する方**
- **デンカ健康保険組合の被保険者**  
退職等により、参加資格がないことが発覚した場合、全額自己負担いただきます。

### 【注意事項】

上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性があります。

\* 1：既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。 \* 2：プログラム開始3ヵ月時点の実績・2020年9月時点の3ヵ月稼働平均より算出 \* 3：プログラム開始6ヵ月時点の実績・2019年8月時点の6ヵ月稼働平均より算出

## 問い合わせ

株式会社CureApp

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

E-mail: [ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp) TEL: 050-3066-5944

受付時間：月～金曜日 10時～17時

定休日：土、日、祝日