

# 皆さんの卒煙を サポートします

たばこがやめられない原因は「ニコチン依存症」という治療が必要な病気によるものです。

誕生日、結婚、ご家族の誕生、健診受診後など、あなたのタイミングで卒煙にチャレンジしてみませんか。

従来の遠隔禁煙指導プランに加え、今秋より新たに3つのプログラムを追加しますので、喫煙されている方の卒煙の一助となれば幸いです。

詳細は当組合のHPにてご確認ください。

# 健保 だより



デンカ健康保険組合

## プログラム①

### 禁煙外来 プラン

禁煙治療で卒煙を目指します！  
確実に卒煙したい方にオススメ

## プログラム③

### 禁煙パッチ プラン

2ステップ(8週間)で無理のない  
禁煙プログラム！今すぐ！  
とにかく！始めたい方にオススメです



## プログラム④

### 禁煙ガム プラン

吸いたくなったら、ガムで一服  
約12週間のプログラム



## プログラム②

### 遠隔禁煙 指導プラン

忙しいけど頑張りたい方へ  
アプリで手軽にスタート！

詳細はデンカ健康保険組合の  
ホームページをご覧ください。

デンカ健保 禁煙補助

検索

