

皆さんの卒煙を サポートします

たばこがやめられない原因は「ニコチン依存症」という治療が必要な病気によるものです。

誕生日、結婚、ご家族の誕生、健診受診後など、あなたのタイミングで卒煙にチャレンジしてみませんか。

従来の遠隔禁煙指導プランに加え、今秋より新たに3つのプログラムを追加しますので、喫煙されている方の卒煙の一助となれば幸いです。

詳細は当組合のHPにてご確認ください。

健保 だより



デンカ健康保険組合

プログラム①

禁煙外来 プラン

禁煙治療で卒煙を目指します！
確実に卒煙したい方にオススメ

プログラム③

禁煙パッチ プラン

2ステップ(8週間)で無理のない
禁煙プログラム！今すぐ！
とにかく！始めたい方にオススメです



プログラム④

禁煙ガム プラン

吸いたくなったら、ガムで一服
約12週間のプログラム



プログラム②

遠隔禁煙 指導プラン

忙しいけど頑張りたい方へ
アプリで手軽にスタート！

詳細はデンカ健康保険組合の
ホームページをご覧ください。

デンカ健保 禁煙補助

検索

